



Aktivita č. 2.1: Tvorba akčného kariérneho plánu žiaka v predmete sebariadenie

Cieľ aktivity 2.1: Využívaním moderných vyučovacích postupov (sebaanalýza, t.j. podrobná osobnostná SWOT analýza, stretnutie a konzultácie s odborníkmi z praxe – autentické vyučovanie, moderovaná technika rozhovoru) v predmete sebariadenie posilniť rozvoj kompetencií žiakov v oblasti plánovania vlastnej kariéry.

Termín realizácie aktivity 2.1: 03/2014 - 05/2015

Zdôvodnenie potreby: Predmet sebariadenie je jedným z novokoncipovaných základných predmetov experimentálneho učebného plánu Gymnázia v Považskej Bystrici. Vyučuje sa v 1. a 2. ročníku formou sociálno-psychologického výcviku, počas ktorého žiaci trénujú metódy efektívneho učenia sa a asertívnej komunikácie, spoznávajú svoje silné a slabé stránky, učia sa zvládnuť plánovanie času a stres, spoločenskú a firemnú etiketu s cieľom využiť získané poznatky na plánovanie vlastnej kariérnej cesty. Rozvojom kompetencií v oblasti plánovania vlastnej kariéry sa žiaci naučia plánovať a organizovať si vlastné vzdelávanie a kariéru v súlade so svojimi životnými cieľmi, zosúladiť svoje schopnosti a záujmy so vzdelávaním, odbornou prípravou i s možnosťami na pracovnom trhu. Touto aktivitou posilníme rozvoj zručností žiakov v oblasti sebazpoznania, ponúkneme im spôsoby, ako využívať širokú škálu informačných zdrojov o vysokých školách, povolaniach a pracovných príležitostiach, dávať do vzťahu svoje predpoklady s existujúcimi možnosťami vo svete práce. Rozvojom príslušných kompetencií pomôžeme žiakom pri optimalizácii procesu rozhodovania sa o ďalšom štúdiu (na akej vysokej škole študovať, z akých predmetov maturovať, aké voliteľné predmety si vybrať v 3. a 4. ročníku) a neskoršom povolaní. Tieto poznatky žiak využije pri tvorbe svojho **osobného akčného kariérneho plánu** - kľúčového podkladu pri rozhodovaní o svojej profesijnej budúcnosti a uplatnení sa na trhu práce.

Aktivitu uskutočníme prostredníctvom nasledujúcich činností:

vyučujúci predmetu sebariadenie:

- doplní tematické výchovnovzdelávacie plány (TVVP) v predmete sebariadenie o nové metódy zamerané na sebahodnotenie a tvorbu akčného kariérneho plánu (využitie moderovanej techniky rozhovoru, zážitkového a autentického vyučovania),
- zabezpečí nákup odbornej literatúry z oblasti kariérneho poradenstva, pedagogiky, psychológie, sebariadenia, sebaanalýzy, tvorby kariérnych plánov žiakov,
- vypracuje výukové prezentácie pre učiteľov sebariadenia - komplexný materiál pre výučbu kariérneho plánovania žiakov, od vniknutia do sveta práce až po tvorbu vlastného akčného

kariérneho plánu. K používaniu týchto prezentácií vo vyučovacom procese budú vyučujúci potrebovať notebook a dataprojektor,

- vytvorí pracovné materiály pre žiakov zamerané na sebaanalýzu a tiež na tvorbu vlastného akčného kariérneho plánu žiaka,
- v spolupráci s iným učiteľom predmetu sebariadenie zrealizujú vyučovacie hodiny s použitím vytvorených materiálov
- zorganizuje stretnutia žiakov s vybranými odborníkmi (práca v malých skupinách podľa záujmu o pracovné oblasti) na ich pracoviskách na podporu autentického vyučovania pri tvorbe akčného kariérneho plánu
- navrhne obsah školskej informačnej brožúrky o učebnom pláne, ponuke voliteľných predmetov a postupe pri voľbe predmetov v súlade s akčným kariérnym plánom žiaka,
- žiaci 2. ročníka sa zúčastnia veľtrhu práce Profesia days, ktorý organizuje pracovný portál Profesia.sk za účelom získania informácií o povolaniach,
- odborník z praxe - posudzovateľ akčných kariérnych plánov žiaka odborne posúdi vytvorené akčné kariérne plány žiakov.

Plánované výstupy aktivity- prínos pre školu:

- Výukové prezentácie pre učiteľov predmetu sebariadenie zamerané na moderovanú techniku rozhovoru a autentické vyučovanie
- Pracovné listy pre žiakov zamerané na sebaanalýzu a tvorbu vlastného akčného kariérneho plánu,
- Informačná brožúrka o učebnom pláne školy, voliteľných predmetoch a optimálnom postupe pri výbere voliteľných predmetov,
- Hospitačné záznamy z 10 odučených hodín predmetu Sebariadenie,
- Databáza žiackych akčných kariérnych plánov na CD
- Posudky akčných kariérnych plánov žiakov