

# KARIÉRNE PORADENSTVO

Mgr. Anna Schwartzová  
Gymnázium Považská Bystrica

# POSTUP PRI ROZHODOVANÍ

odpovedať si na otázku:

**KTO som?**

/osobnostný profil, predpoklady/

**ČO chcem?**

/ciele, hodnoty, záujem, priority a motivácia/

**ČO môžem?**

/ponuka vzdelávacej cesty/

# KTO SOM ? ČO CHCEM?

---

## Vyučovací predmet **SEBARIADENIE**

Tematický celok : Svet práce

**Akčný plán realizácie výberu  
povolania**



# Čo sme doteraz urobili?

- Každý mal možnosť zistiť svoje schopnosti
- Každý mal možnosť nájsť si povolanie a náhradné riešenie

# **Ktoré testy sme urobili?**

**Osobnostný profil**

**Aký som profesijný typ**

**Dotazník potrieb** - čo uprednostňujem v  
povolaní

**Motivačný dotazník**

# Čo sme urobili s výsledkami?

1. Napísali sme si SWOT analýzu /chcem, nechcem, viem, neviem, príležitosti a hrozba, svoje silné a slabé stránky/
2. Urobili sme tzv. **Akčný plán realizácie výberu povolania**
3. Rozpísali sme v ňom úlohy pre najbližšie 2 roky

**SEBARIADENIE**



# Čo ešte máme urobiť?

- Získať informácie o pracovných ponukách na Slovensku
- Zistiť čo všetko potrebujem k získaniu pracovného miesta, kvalifikačné predpoklady
- Overiť si správnosť svojho rozhodnutia

**SEBARIADENIE**

# Ako?

- Dohodnúť si **stretnutie** so špecialistom na Trhu práce / anketa/
- Zúčastniť sa **Veľtrhu práce** Profesia Days
- Zvoliť si vhodné **voliteľné predmety**

**SEBARIADENIE**



# KTO SOM ? ČO CHCEM?

- analýza práce z hodín sebariadenia
- analýza pohovoru s psychológom CPPPaP  
IQ –testy / študijné predpoklady/
- informácie o dopyte ponuky na trhu práce
- možnosti štúdia na Vysokej škole

# ČO MÔŽEM?

## Študijné zamerania

- × **Humanitné zameranie: 4h - OBN, DEJ, SJL, CJ,DEU**  
2h - CSJ, SED, SPS,RKB,CVM, ZŽŠ
- × **Ekonomické zameranie: 4h - CJ, MAT, APE, INF**  
2h – EKO,CAD, SEM, CVM, CVI1,2
- × **Technické zameranie: 4h - MAT, FYZ, INF**  
2h – CAD, CVI1,2, CVM, LAB, SEF
- × **Prírodovedné zameranie: 4h - BIO, CHE, MAT, FYZ**  
2h – SEB, SEC, SEM, SEF, LAB
- × **Lekárske zameranie: 4h - BIO, CHE, FYZ**  
2h – SEB, SEC, SEF, LAB, FPM, LAT,  
ZŽŠ

# ZDROJE INFORMÁCI O TRHU PRÁCE

- Test-osobnosti na aké povolanie sa hodím
- www.istp.sk svet práce
- www.job.sk trhu práce
- www.profesia.sk inzercia a ponuka práce
- Národný projekt Prognózy vývoja na trhu práce v SR II



# 10 TOP PROFESII PRE 21. STOROČIE

- × Inžinieri, energetika, mechatronika
- × IT pracovníci
- × Nanotechnológovia
- × Odborníci v oblasti elektroniky a biotechnológií
- × Obchodníci
- × Odborníci v oblasti služieb
- × Logistici
- × Ekológovia
- × Lekári
- × Lekárnici
- × Učitelia

# ZDROJE INFORMÁCIÍ O VŠ

- zistiť o študijnom odboru na VŠ čo najviac informácií:  
profilové predmety / študijný plán /
- webová stránka VŠ:  
[www.portalvs.sk](http://www.portalvs.sk)  
[www.vysokeskoly.cz](http://www.vysokeskoly.cz)
- [www.arra.sk/ranking-2018](http://www.arra.sk/ranking-2018) hodnotenie fakúlt VŠ,

# LEKÁRSKE ZAMERANIE

- × Najžiadanejší odbor
- × Prijímacia skúška: BIO, CHE, (FYZ)  
základy latinčiny
- × Predpoklady: logická úvaha, porozumenie odborných textov, dobrá pamäť, trpezlivosť, systematickosť, manuálna zručnosť

## Všeobecné lekárstvo:

3.ročník: **BIO/4/CHE/4/ FYZ/4/**    **SEB/2/ LAB /2/ LAT /2/**

4.ročník: **BIO /4/ CHE /4/FYZ /4/ RAJ/4/**    **SEC/2/SEF/2/ ZŽŠ/2/**  
**FPM/2/**

**Maturita : SJ, AJ, BIO, CHE**



# KONZULTÁCIE K VOLITEĽNÝM PREDMETOM

- **Kariérny poradca –**
  - \* **piatok: 8:30 - 11:30 hod.**
  - \* **na hodine sebariadenia.**
- **CPPPaP v Považskej Bystrici**
- **Informačno-poradenské centrum  
v PB / UPSVaR/**

---

**„SVOJE VELKÉ CÍLE DOSAHUJEM  
KRŮČIK PO KRŮČIKU“**

**Ďakujem za pozornosť**