

Poučenie o bezpečnosti pri práci a pravidlách správania sa na výchovno-vzdelávacom lyžiarskom zázjazde

Miesto: lyžiarske stredisko Vrátna - Paseky

Termín: 18. - 22. február 2019

Podpisom potvrdzujem, že som bol poučený a zaväzujem sa dodržiavať bezpečnosť pri práci a pravidlá správania sa na výchovno- vzdelávacom lyžiarskom zázjazde , konanom v termíne 18. - 22. februára 2019 v lyžiarskom stredisku Vrátna - Paseky nasledovne:

- Uvedomujem si, že VVLZ je akciou organizovanou školou, na ktorej sú vykonávané vyučovacie a výcvikové aktivity definované v pláne kurzu.
- Na kurz sa vzťahujú ustanovenia školského poriadku a ďalšie predpisy platné pre organizáciu výchovno- vzdelávacích kurzov.
- Počas trvania kurzu je pre žiakov zakázaná konzumácia alkoholu, cigariet a iných omamných prostriedkov
- Žiak je povinný dodržiavať organizačno-technické nariadenia vedúceho kurzu a stanovených inštruktorov
- Stanovené činnosti žiak vykonáva len v skupinách, ktoré boli určené inštruktorom, alebo vedúcim kurzu a tieto skupiny samovoľne neopúšťa.
- Opustenie výcvikovej skupiny môžu žiaci vykonať len so súhlasom svojho inštruktora, alebo vedúceho kurzu.
- Počas zamestnania žiaci vykonávajú len činnosť, ktorá bola definovaná ako predmet nácviku a spôsobom určeným inštruktorom, alebo vedúcim kurzu.
- Počas jazdy na vleku, alebo na sedačkovej lanovke dodržiava pokyny týkajúce sa bezpečnej jazdy, ktoré sú znázornené piktogramami na stĺpoch lyžiarskeho vleku, alebo na informačnej tabuli.
- Počas samostatnej jazdy na zjazdovke dodržiava bezpečné vzdialenosti od ostatných lyžiarov
- Žiak nepreceňuje svoje lyžiarske schopnosti, nejazdí riskantne (je zakázané zjazdovať, skákať na terénnych nerovnostiach, jazdiť mimo zjazdovky a skupiny
- Zdravotné ťažkosti, ktoré sa u žiakov vyskytnú počas výcviku na svahu, alebo mimo neho sú žiaci povinní nahlásiť inštruktorovi, alebo vedúcemu kurzu.
- Na výcvik nastupujú žiaci vyspatí a oddýchnutí, aby sa minimalizovalo riziko úrazu z týchto príčin. Preto je nevyhnutné dodržiavať, zásady životosprávy a regenerácie.
- Žiak dodržiava časové termíny nástupov k autobusu (preprave na miesto výcviku a späť), na zamestnanie, na obed a k uloženiu výstroja po skončení zamestnania
- Cennosti a peniaze žiaci nenechávajú bez dozoru a za ich zabezpečenie nesú žiaci osobnú zodpovednosť

- V prípade hrubého porušenia menovaných pravidiel bude žiak potrestaný v súlade so školským poriadkom rozhodnutím pedagogickej rady.

V Považskej Bystrici
31. januára 2019